



UCAM
SPORTS MANAGEMENT
UNIVERSITY

MÁSTER UNIVERSITARIO EN ALTO RENDIMIENTO DEPORTIVO: FUERZA Y ACONDICIONAMIENTO FÍSICO

SEDE MURCIA



Información general

Modalidad: semipresencial
Comienzo: octubre
Duración: 1 curso académico
Horario: viernes 16:00-21:00 / sábado 9:00-14:00
Créditos ECTS: 60
Precio: 4.464€
Director: Dr. D. Pedro Emilio Alcaraz

Contacto

UCAM Sports Management University
(+34) 968 278 525
sportsmanagement@ucam.edu
www.sportsmanagement.ucam.edu

ERP National Strength and
Conditioning Association
Education Recognition Program

UCAM | Research Center for
High Performance Sport

Objetivos

Con el Máster en Alto Rendimiento Deportivo: Fuerza y Acondicionamiento Físico de la UCAM, los alumnos podrán adquirir los conocimientos necesarios para usar la tecnología más avanzada en el Rendimiento Deportivo, experimentando con deportistas del más alto nivel que entrenan en los equipos patrocinados por la UCAM (baloncesto, fútbol, tenis de mesa, balonmano, voleibol, etc).

Profesorado

El Máster cuenta con profesionales del mundo académico y profesionales del sector de la investigación deportiva procedentes de España y del resto del mundo. Algunos de ellos son:

- **Dr. D. Pedro Emilio Alcaraz Ramón**
Director de dos centros de investigación y alto rendimiento deportivo.
- **Dr. D. David García López**
Presidente de NSCA España.
- **Dr. D. Julio Calleja**
Ex-preparador físico de la Selección Española de Baloncesto. Preparador físico de la Selección Vasca de Rugby.
- **Dr. D. José Manuel Costa Soares**
Exfisiólogo del Boavista F.C. y selección absoluta de fútbol de Portugal. Fisiólogo Natación Team F.C. Porto.
- **Dr. D. Rafael Matín Acero**
Presidente de la Conferencia Española de Institutos y Facultades de Ciencias de la Actividades Física y del Deporte. Jefe de Servicios de Apoyo a la Actividad Física y del Deporte.

Destinatarios

Licenciados o Graduados en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.

Instalaciones de investigación

La UCAM tiene dos centros de Alto Rendimiento Deportivo: UCAM Sports Center y La Manga Club-UCAM donde los alumnos podrán poner en práctica lo aprendido durante la realización del máster.



Dos centros de alto rendimiento

Salidas profesionales

Tras finalizar el Máster, el alumno, además de tener la posibilidad de realizar el doctorado, podrá optar por las siguientes salidas profesionales:

- Optimización, Control y Valoración del Entrenamiento, la Condición Física y el Rendimiento en Deportes Individuales.
- Biomecánica Aplicada a la Salud, el Acondicionamiento Físico y el Entrenamiento Deportivo.
- Adaptaciones Fisiológicas del Entrenamiento y Evaluación del Rendimiento.
- Análisis del Rendimiento en Deportes de Equipo.
- Análisis de la Acción de Juego y Procesos de Enseñanza-Aprendizaje-Evaluación en Deportes de Equipo.
- Prescripción de Programas de Ejercicio Físico.
- Actividad Física y Ejercicio, Autonomía Funcional y Calidad de Vida del Adulto Mayor, Poblaciones Especiales y Discapacidad.
- Aprendizaje y Control Motor.
- Entrenamiento Personal.
- Preparación Física.
- Coordinación y Dirección de los programas deportivos en clubes y centros de rendimiento.

National Strength and Conditioning Association (NSCA)

La NSCA es una asociación de referencia a nivel mundial en el entrenamiento de la fuerza y el acondicionamiento físico, apoyando y divulgando el conocimiento científico, así como su aplicación práctica al ámbito del rendimiento deportivo y la condición física. El mercado actual es cada vez más competitivo, y las empresas buscan a los profesionales más cualificados. Por ello, los profesionales que cuentan con un título acreditado por la NSCA, cuentan con una importante ventaja respecto al resto a la hora de competir en el mercado laboral.



Ambos centros asisten a más de 60 atletas olímpicos, incluyendo a Mireia Belmonte (medallista olímpica de natación), y el tenista Nicolás Almagro (ganador de 12 títulos ATP), además de los equipos de UCAM Murcia Club de Baloncesto (ACB) y UCAM Murcia Club de Fútbol (en 2ª División A), con su preparación, entrenamiento y mejora del rendimiento deportivo.